



Pike River

**DÉCEMBRE 2023** 

# **Bulletin municipal**



# Dans votre bulletin municipal ce mois-ci:

- ◆ P 2 Début des collectes des matières résiduelles.
  - Urgence Québec Sécurité des personnes âgées.
- ♦ P 3 Positionnement de vos bacs. / Vidange fosse septique.
- ♦ P 4 Recyc-Québec (Les Fêtes: une occasion idéale pour récupérer.
- ♦ P 5 Sureté du Québec, mise en garde.
- ◆ P.6 Info Bioalimentaire.
- ◆ P 7 Conseils Santé au Naturel.
- ◆ P 8 Fête de Noël des enfants.
- ♦ P 9 Prévention incendie (conseils pour les Fêtes).
- ◆ P10 Recette du mois (sucre à la crème mou).
- ♦ P11 Conduite hivernale en auto.
- ◆ P12 Maison des jeunes. Maison de la famille.
- P13 Guide pratique des nettoyants naturels.
- ◆ P14 Aréna de Bedford (horaire des Fêtes).
- ♦ P15 Poste Canada (horaire des Fêtes).
- ◆ P16 Médiathèque (horaire des Fêtes).

Prendre note que pour

la période des fêtes, les bureaux municipaux seront fermés du vendredi 22 décembre 2023 au mercredi 3 janvier 2024 inclusivement.

De retour jeudi 4 janvier 2024

# IMPORTANT À COMPTER DE JANVIER 2024



LES COLLECTES DES MATIÈRES RECYCLABLES, ORDURES ET COMPOST AURONT LIEU LES LUNDIS EN ALTERNANCE.

Sauf exception dans la première semaine de janvier, le recyclage et le compost auront lieu le mardi 2 janvier.



# **Urgence Québec**

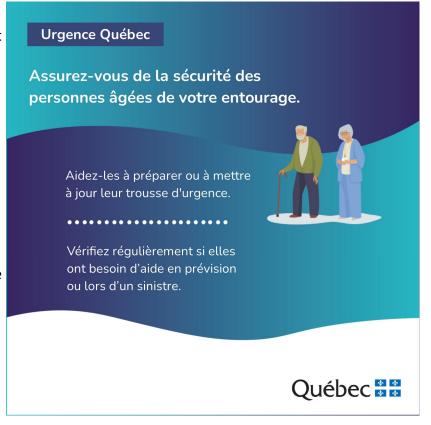
urgencequebec.gouv.qc.ca

Votre information gouvernementale en situation d'urgence.

Les personnes âgées peuvent être particulièrement vulnérables lors d'une situation d'urgence. Voici quelques gestes que vous pouvez poser pour vous assurer de leur sécurité :

- ✓ Aidez-les à préparer ou à mettre à jour leur trousse d'urgence.
- ✓ Vérifiez régulièrement si elles ont besoin d'aide en prévision ou lors d'un sinistre.

Apprenez-en davantage : bit.ly/3PErRoj



# POSITIONNEMENT DE VOS BACS DURANT LA PÉRIODE HIVERNALE

- \* Pour ne pas nuire aux opérations de déneigement, la municipalité demande aux citoyens de placer leur bac à ordures, compost ou de recyclage dans leur entrée et non sur le trottoir ni dans la rue.
- Ils doivent être éloignés de tout abri d'auto temporaire, de poteau de déneigement, etc.
- Les roues et les poignées doivent se trouver vers la maison.
- Ils doivent demeurer accessibles et ne pas être ensevelis par la neige.
- Les bacs doivent être retirés rapidement après la levée. Car laisser les bacs en bordure de route pendant plusieurs jours nuis aux opérations de déneigement et peux occasionner des bris de bacs.

Nous vous remercions de votre collaboration



# Vidange de la fosse septique



Ne pas vidanger périodiquement sa fosse septique est une infraction. En vertu du Règlement sur l'évacuation et le traitement des eaux usées des résidences isolées (Q-2; r.22), chaque propriétaire est tenu de :

- <u>Faire vidanger sa fosse septique tous les deux (2) ans</u> si vous êtes résident toute l'année et tous les quatre (4) ans, si vous êtes résident saisonnier.
- Acheminer une copie de la facture de la vidange de la fosse septique à la Municipalité ou par courriel à l'adresse info@pikeriver.com



# Les fêtes : une occasion idéale pour récupérer

Voici un aide-mémoire pour vous aider à récupérer chaque matière de façon responsable.

















https://www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/citoyens/mieux-consommer/aide-memoire/fetes-recuperation/



## MISE EN GARDE – FAUX APPELS À LA BOMBE PAR COURRIEL

Depuis la fin du mois d'octobre 2023, un envoi massif de courriels mentionnant une menace à la bombe circule au Canada. Une rançon monétaire est exigée par l'expéditeur pour la localisation des bombes. Les courriels ont été envoyés à plusieurs établissements scolaires, mais aussi à d'autres organisations (commerces, plateformes de réservation, etc.).

Parmi les provinces ou régions ciblées jusqu'à maintenant, notons l'Ontario, le Manitoba, la ville de Montréal, la ville de Québec, l'Est et le Centre du Québec, la Mauricie, la Montérégie, l'Outaouais, ainsi que le Saguenay-Lac-Saint-Jean. De multiples vérifications ont été effectuées par les policiers aux endroits ciblés et aucun engin explosif n'a été localisé.

La Sûreté du Québec coordonne présentement une enquête en collaboration avec plusieurs corps policiers de la province. **Nous demandons aux organisations, établissements et/ou citoyens de ne pas répondre à ces courriels.** Si vous êtes ciblés par ce type de courriel, nous vous invitons à communiquer avec votre service de police local.

# POUR OBTENIR DE L'AIDE OU SIGNALER UN ÉVÉNEMENT

Dénoncez l'incident auprés du service de police qui dessert votre municipalité :

- Sûreté du Québec : 9-1-1 ou composez le 310-4141 (\*4141 pour téléphonie cellulaire);
- Service de police local.

Si vous avez des informations à transmettre à ce sujet, contactez la Centrale d'information criminelle au 1 800 659-4264.

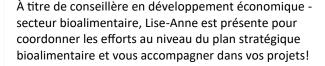




# Nouvelle ressource au bioalimentaire

# Arrivée de Lise-Anne Léveillé au CLD de Brome-Missisquoi

- [Production] Vous souhaitez démarrer votre projet ou vous établir en agriculture?
- [Transformation] Vous voulez valoriser des produits locaux en les transformant?
- [Distribution] Vous souhaitez améliorer la mise en marché de vos produits?
- [Approvisionnement] Vous cherchez à vous approvisionner localement?



Contactez Lise-Anne

lleveille@cldbm.qc.ca





# Conseils Santé au Naturel par: Eve Paquin



Pharmacie « naturelle » d'hiver. L'hiver arrive le 21 décembre et il amène avec lui son lot de petits désagréments : froid, vent glacial, tempête de neige et problèmes respiratoires. Pour passer au travers de cette saison en restant le plus en santé possible voici les 7 plantes essentielles que votre pharmacie « naturelle » devrait contenir.

- ◆Thym: en infusion ou en concentré liquide pour le rhume, la grippe et la toux. Il protège le système respiratoire contre les virus et les bactéries.
- ♦ Gingembre : en infusion pour la fièvre, le mal de gorge, les frissons, le rhume et la fatigue. À prendre en prévention ou dès les premiers symptômes.
- ♦ Ail: dans les recettes ou en concentré liquide pour stimuler le système immunitaire, combattre les affections pulmonaires et désinfecter le système respiratoire.
- ◆ Échinacée : en infusion ou en concentré, liquide pour renforcer le système immunitaire et combattre le rhume et la congestion du nez ou des sinus. Elle augmente la résistance aux infections.
- ♦ Pin : en huile essentielle dans un diffuseur, dans de l'huile pour se frictionner ou en concentré liquide. Idéal pour le rhume, le mal de gorge, la grippe et les bronches. Dans un diffuseur pour purifier l'air en cas d'épidémie de grippe ou de rhume.
- ◆Sapin: en huile essentielle ou en capsule pour les affections respiratoires, les bronchites, le rhume et la grippe. En huile essentielle pour se frictionner le thorax ou dans le diffuseur pour purifier l'air.
- ♦ Origan : en infusion ou en huile essentielle pour prévenir et soigner le rhume, la grippe, la toux, la sinusite ou la bronchite.

L'important avec les plantes médicinales c'est de les prendre dès les premiers symptômes afin d'éviter que l'affection respiratoire ne se développe.

Voici une recette d'infusion pour le rhume à prendre au début des symptômes ou en prévention.

# Infusion pour le rhume

1 tasse d'eau chaude Une gousse d'ail écrasée Un morceau de gingembre frais râpé Le jus d'un demi-citron Miel au goût

Laisser infuser l'ail et le gingembre 10 minutes, ensuite ajouter le citron et le miel. Si on tousse, on peut aussi ajouter du thym lors de l'infusion.

Ces plantes sont la base de la pharmacie « naturelle » d'hiver. N'hésitez pas à en ajouter d'autres et à les expérimenter pour soulager vos certains maux d'hiver!

Les recettes sont tirées du cours Herb Art 3 de l'Herbothèque. Eve Paquin Herboriste en formation. Pour informations ou guestions (450) 334-3304







# La fête de Noël de Pike River

La fête de Noël de Pike River arrive à grands pas!
Rendez-vous au sous-sol de la mairie samedi, le 16 décembre de 10h à 12h30, pour le party de Noël du village. Une équipe de lutins vous accueillera à la porte, et Mère Noël fera la lecture de son nouveau conte de Noël, choisi spécialement pour vous. Et après, qui sait? Peut-être la visite de quelqu'un de très spécial... il faudrait le voir pour le croire!

Tous les enfants de Pike River de 0 à 12 ans sont les bienvenus, mais l'inscription doit être faite au bureau de poste avant le 8 décembre.

Dans le souci de garder le plancher sec pour les tout-petits, veuillez prévoir une paire de souliers ou de pantoufles de rechange.





# Prévention des incendies

# LE PREMIER RESPONSABLE C'EST TOI!

# NOS CONSEILS POUR LES FÊTES



- · Installez votre sapin naturel ou artificiel loin d'une source de chaleur (plinthe électrique, chaufferette, foyer, etc.).
- · Placez le sapin naturel dans un récipient rempli d'eau et arrosez le pied de l'arbre tous les jours.
- · Surveillez la collecte de votre municipalité après les Fêtes pour vous défaire de votre sapin naturel écologiquement.
- · Choisissez un sapin artificiel plutôt qu'un sapin naturel pour diminuer les risques d'incendie.



- Choisissez des lumières homologuées CSA ou ULC. Vérifiez si elles sont en bon état et installées selon les directives du
- · Éteignez-les la nuit ou avant de guitter votre résidence.



## BOUGIES

- · Ayez toujours à l'œil les chandelles allumées.
- · Placez vos bougies sur une surface stable et loin de toute matière inflammable.
- Gardez-les hors de la portée des enfants et des animaux.
- Éteignez toutes les bougies avant de guitter une pièce ou votre domicile.
- · Privilégiez les bougies DEL pour une utilisation sans risque.



- Évitez toutes distractions lorsque vous faites cuire des aliments (sortir fumer. parler au téléphone, consulter les médias sociaux, etc.).
- · Ne rangez pas d'objets dans le four ou sur la surface de cuisson.
- Éloignez les enfants de la cuisinière.
- Prenez soin de bien éteindre les appareils de cuisson avant de guitter la pièce ou votre domicile.



## **AVERTISSEURS** DE FUMÉE ET PILES

- Il est important d'avoir un avertisseur de fumée en bon état par étage.
- · Pensez à prévoir des piles supplémentaires afin de ne jamais prendre celles de vos avertisseurs pour mettre dans les appareils ou jouets à piles.
- Choisissez un avertisseur de fumée avec une pile au lithium d'une durée de 10 ans afin de vous assurer d'être en sécurité à plus long terme.



## APPAREIL DE CHAUFFAGE ÉLECTRIQUE PORTATIF

- · Branchez l'appareil directement dans la prise.
- · Utilisez toujours un appareil homologué CSA ou ULC.
- Éteignez-le la nuit ou avant de guitter votre résidence.
- Éloignez de l'appareil toute matière inflammable dans un rayon de un mètre.



- Utilisez des cordons de rallonge homologués CSA ou ULC.
- Ne surchargez pas le circuit électrique. Utilisez plutôt une barre d'alimentation.
- · Remplacez tout cordon endommagé ou dégageant de la chaleur.



# ET VOIES D'ACCÈS

- · Déneigez vos sorties, vos balcons, votre terrasse et vos fenêtres après chaque chute de neige.
- Assurez-vous que les voies d'accès menant à ces sorties sont dégagées.



- · Laissez refroidir les cendres chaudes dehors dans un contenant métallique muni d'un couvercle en métal.
- · Gardez la chaudière de cendre à un minimum de un mètre de toute matière combustible.
- · Attendez au moins sept jours avant de les transvider dans le bac à déchets.



- Posez le brûleur sur une surface stable qui supporte la chaleur.
- Ne le remplissez jamais lorsqu'il est chaud. Utilisez plutôt un second brûleur.
- Privilégiez un poêle à fondue électrique.

Votre ... gouvernement

En collaboration avec votre service de sécurité incendie

Québec.ca/prevention-incendies



# **RECETTE DU MOIS**

# Sucre à la crème mou

Préparation 15 min / Cuisson 15 min / Attente 2 h 15 min

# Ingrédients

- 250 ml (1 tasse) de crème 35 %
- 180 ml (3/4 tasse) de sirop d'érable
- 125 ml (1/2 tasse) de cassonade
- 125 ml (1/2 tasse) de sucre
- 60 ml (1/4 tasse) de sirop de maïs
- 1 pincée de sel
- 28 g (1 oz) de chocolat blanc, haché finement
- 2,5 ml (1/2 c. à thé) d'extrait de vanille



# Préparation

- Dans une casserole à fond épais, porter à ébullition la crème, le sirop d'érable, la cassonade, le sucre, le sirop de maïs et le sel en remuant pour dissoudre le sucre. Fixer un thermomètre à bonbons au centre de la casserole et laisser mijoter à feu moyen sans remuer jusqu'à ce que le thermomètre indique 110 °C (230 °F). Retirer du feu. Ajouter le chocolat et la vanille sans remuer.
- Déposer la casserole dans un bain d'eau froide. Laisser tiédir, sans remuer, jusqu'à ce que la température du thermomètre indique 45 °C (115 °F), soit environ 15 minutes.
- Retirer la casserole de l'eau. À l'aide d'une cuillère de bois ou au batteur électrique, battre vigoureusement de 1 à 2 minutes ou jusqu'à ce que le mélange pâlisse.
- Verser dans quatre pots de 125 ml (1/2 tasse). Couvrir et réfrigérer 2 heures. Conserver au réfrigérateur.
- Offrir avec un joli couteau.
- Servir à la température ambiante.

# NOTE DE L'ÉQUIPE RICARDO

Cette recette se double facilement et se conserve un mois au réfrigérateur.

Source: https://www.ricardocuisine.com/recettes/1101-sucre-a-la-creme-mou

# **CONDUITE HIVERNALE EN AUTO**

En hiver, les conducteurs doivent adapter leur conduite aux conditions météorologiques et routières. Selon le <u>Code de la sécurité routière</u>, le conducteur doit diminuer sa vitesse lorsque la visibilité est réduite à cause de l'obscurité, du brouillard, de la pluie ou de précipitations, ou lorsque la chaussée est glissante ou qu'elle n'est pas entièrement dégagée.

## POUR UNE CONDUITE NON ADAPTÉE

- \* Amende de 60 \$, plus les frais
- \* 2 points d'inaptitude

## **POUR ÉVITER LES SURPRISES DE L'HIVER**

- \* Munissez-vous d'une trousse d'hiver (balai à neige, grattoir, lave-glace, pelle, etc.) et laissez-la en tout temps dans votre véhicule.
- \* Avant de prendre la route, déglacez et déneigez complètement votre véhicule.
- \* Sur la route, diminuez votre vitesse et gardez une distance sécuritaire avec le véhicule devant vous, particulièrement lorsque la visibilité est réduite ou que la chaussée est glissante. S'il fait beau, méfiez-vous de la glace noire.
- \* Allumez toujours vos feux de position et vos feux de croisement (les «basses») quand le temps est sombre.

Si possible, reportez votre déplacement si les conditions routières sont mauvaises. PLANIFICATION DES DÉPLACEMENTS

Avant de prendre la route, vérifiez si vous pouvez le faire en toute sécurité en consultant :

- \* Québec 511 Info Transports pour l'état du réseau routier
- \* un site Web présentant l'évolution des systèmes météorologiques.

Source: https://saaq.gouv.qc.ca/securite-routiere/comportements/adapter-conduite/conduite-hivernale







CALENDRIER In	TUNE >				30	one 450-2 450-248-0	
3-Guignolée du CABBE	DIM.	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.
4 & 11-Atelier cœur de père 17h30 à 20h						1	2
6-Fabrication de décorations de Noël 9h30	3 Guignolée du CABBE	4 Atelier coeur de père	5	6 223 9h30	7	8	9 Noël magique 13h à 16h
9-Noël magique 13h à 16h 12-Aide aux devoirs 16h45 à 17h45	10	11Atelier coeur de père	12	13	14	15	16
20-Cuisine Collective 17h30 à 20h	17	18	19 10h	20 17h30 Cuisine Collective		22 Ciné	
19- Lire ensemble 10h	24	25	26	27	28	29	30
22-Ciné maison de Noël 9h30	★ ☆ ★ ☆ 31	* *	* * 4 4	☆* * ₹	***	☆★☆★	<b>★☆★☆</b>

# GUIDE PRATIQUE DES NETTOYANTS NATURELS MAISON POUR UN INTÉRIEUR ÉCLATANT ET SAIN

Type de Nettoyage	Composants	Conseils de Nettoyage
Nettoyant multi- usages	- 1/2 tasse de vinaigre blanc - 1/4 tasse de bicarbonate de soude - 2 litres d'eau	Mélangez dans un flacon pulvérisateur. Utilisez sur des surfaces dures comme les plans de travail, les appareils de cuisine, et les miroirs. Ne pas utiliser sur le marbre ou la pierre naturelle.
Détartrant pour salle de bain	- 1 part de vinaigre blanc - 1 part d'eau - Quelques gouttes d'huile essentielle de citron	Vaporisez sur les carreaux, les robinetteries, et laissez agir quelques minutes. Frottez avec une brosse puis rincez à l'eau claire.
Nettoyant pour vitres	- 1/4 de tasse de vinaigre blanc - 1/4 de tasse d'alcool à friction - 2 tasses d'eau - Quelques gouttes de liquide vaisselle	Mélangez et versez dans un flacon pulvérisateur. Pulvérisez sur les vitres et essuyez avec un chiffon en microfibre pour un fini sans traces.
Nettoyant pour sols	- 1/2 tasse de vinaigre blanc - 1 seau d'eau tiède - Quelques gouttes d'huile essentielle au choix	Utilisez cette solution pour laver les sols non cirés, non en bois. Ne pas utiliser sur le parquet ou les sols en bois naturel car le vinaigre peut les endommager.
Désodorisant textile	- 1 tasse d'eau - 1/4 tasse de vodka ou d'alcool isopropylique - Quelques gouttes d'huile essentielle au choix	Vaporisez légèrement sur les tissus et laissez sécher. L'alcool aide à tuer les bactéries causant les odeurs et l'huile essentielle laisse une odeur fraîche. Ne pas utiliser sur le cuir ou les tissus délicats.

Source: https://www.facebook.com/astucebricolage

Pour d'autres astuces visiter la page : <a href="https://www.astuces-bricolage.net">https://www.astuces-bricolage.net</a>



# ARÉNA HORAIRE DES FÊTES



Patinage libre Gratuit et location de 1/2 glace (70\$) pour Bedford et les Villes partenaires seulement

	Mercredi 27 décembre				
13h00 à 14h30	Patinage libre pour tous				
17h00 à 18h00	1/2 GLACE À LOUER				
18h00 à 19h00	1/2 GLACE À LOUER				
19h00 à 20h00	1/2 GLACE À LOUER				
	Jeudi 28 décembre				
9h30 à 11h00	Patinage libre ADULTES				
13h00 à 14h30	Patinage libre pour tous				
	Vendredi 29 décembre	8			
13h00 à 14h00	Patinage libre pour tous				
14h00 à 15h00	Patinage artistique libre pour tous				
15h00 à 16h00	Hockey libre Novice - Atome				
16h00 à 17h00	Hockey libre Pee-Wee - Bantam				
19h00 à 20h00	1/2 GLACE À LOUER				
20h00 à 21h00	1/2 GLACE À LOUER				
	Samedi 30 décembre				
11h00 à 12h30	Patinage libre pour tous				
	Mercredi 3 janvier 2024	<u> </u>			
13h00 à 14h30	Patinage libre pour tous				
	Jeudi 4 janvier 2024				
9h30 à 11h00	Patinage libre ADULTES				
13h00 à 14h30	Patinage libre pour tous				
	Lundi 8 janvier 2024				
13h00 à 14h30	Patinage libre pour tous				

Nous serors fermés les 24-25-26-31 décembre 2023 et 1-2 janvier 2024 JOYEUSES FÊTES

INFORMATIONS: 450-248-3224 ou are na@ville.bedford.qc.ca



# **Des bonnes** nouvelles au bureau de poste

Pike River a de quoi être fier: depuis le 3 décembre, on a une maitresse de Poste permanente!



## Notre chère

Annie Vaillancourt a reçu la bonne nouvelle qu'elle va pouvoir poursuivre ses fonctions chez nous. Les belles décorations au bureau de poste et son implication à l'organisation de la Fête de Noël du village témoignent déià de sa volonté de rendre le bureau de poste un lieu clé dans la vie de nos citoyens.

Merci Annie de votre participation et de votre sourire!





Samedi 23 décembre :

Fermé

Dimanche 24 décembre :

Fermé

# **HORAIRE** Bureau de poste Pour le temps des Fêtes

Mercredi 27 décembre : Ouvert

de 9h à 11h et de 14h30 à 16h30

Jeudi 28 décembre : Ouvert de 9h à 11h et de 15h30 à 17h30

Lundi 25 décembre:
Fermé
Vendredi 29 décembre: Ouvert
de 9h à 11h et de 15h30 à 1/h30
Fermé

Mardi 26 décembre:

Mardi 2 janvier retour aux heures normales

Samedi 30 décembre :

Fermé

Dimanche 31 décembre :

Fermé



# Service offert gratuitement à tous nos résidents de Pike River.

C'est une bibliothèque dans laquelle vous pouvez emprunter des livres et des DVD. Elle est située à l'hôtel de ville, au 2e étage.

Les heures d'ouverture : les mardis après-midi 14h à 17h et les samedis matin de 9h à 12h.

Bienvenue à tous, petits et grands!

Un lieu paisible pour lire. Tout style de livre et une place ordinateur.

# MÉDIATHÈQUE FERMÉE POUR LA PÉRIODE DES FÊTES

Mardi 26 décembre et 2 janvier

Samedi: 23 et 30 décembre

De retour samedi 6 janvier

L'équipe de la Médiathèque Vous souhaite un Joyeux temps des Fêtes

# MUNICIPALITÉ

### Horaire

Lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 12h - 13h à 16h Tél.: 450-248-2120 info@pikeriver.com Prochaine séance du conseil : Lundi 15 janvier 2024 à 19h30

Visitez notre site web : www.pikeriver.com

548 route 202 Pike River (Québec) J0J 1P0 548, route 202



Mardi de 14h À 17h Samedi de 9h À 12h (2e étage)

Abonnement gratuit aux résidents de Pike River